トレーナー活動 OMG PARTNERS



トレーナー活動 OMG PARTNERS



トレーナー活動 OMG PARTNERS



2012年12月3日 げんき堂整骨院 盛岡エリア進藤貴彦からの報告



12/2 に行われたアマチュアキックボクシング大会 BRAVE19 に盛岡エリアスタッフ進藤健哉と共にトレーナーとして参加してきました。今回は私はリングサイドで怪我の応急処置、続行の可否の判断を任された為、進藤健哉にトレーナーを任せて役割を分けて参加しました。試合では顔面の出血や金的などなかなか整骨院で治療する機会の無いものへの応急処置があり、非常に多くのことを学べたと思います。また、コンディショニング・ケアはブロアマ含めて15 人の方に時間一杯受けていただき、たくさんの感謝の言葉をいただきました。今後も提供できる技術、心の研鑽に努めて信頼を積み重ね、選手の活躍の後押しをスタッフで一丸となって行っていきます。このような場にたくさんの方々に支えられて参加してたくさんの方々高はれたこと、そしてげんき堂の名前で参加出来たことを非常に誇らしく思います。ありがとうございました。盛岡エリア 進藤貴彦

2012年12月2日 げんき堂整骨院 伊勢崎エリア 上田執行役員からの報告



本日、群馬県伊勢崎市シティーマラソンのトレーナーボランティアとして参加しました!

総勢 26 人のスタッフと参加し、400 人以上のランナーをサポートさせて頂きました!

ランナーに喜んで貰えて本当に良かったです!

2012年11月5日 げんき堂整骨院滝野川からのトレーナー活動報告



関東学生空手道体重別選手 権大会に大正大学のサポートとしてトレーナー活動を 行ってきました。

故障ぎみの選手へ予防の テーピングと試合中に起き た外傷に応急処置を施しま した。

結果として、滝野川で受付ア ルバイトをしている東(ひが し)選手が優勝しました!

一進一退の試合で、ラスト 10 秒からの逆転劇に大興奮 でした!

あきらめない事の重要性を 再認識しました。

今後もサポートを継続させ て頂きます。

げんき堂整骨院滝野川 井上

2012年10月21日 げんき堂整骨院北大塚 吉井院長からの活動報告

全日本 SAW 選手権大会の大会トレーナーとして参加してまいりました。 当日は、選手の障害予防のストレッチやテーピングを施しました。膝の 靭帯損傷や上腕二頭筋の肉離れなどの応急処置をさせて頂き、試合の合 間に固定をしてパフォーマンスをしてもらうために競技特性に合わせた 固定法や材料の選出など、改めて気付きを得ました。今後の活動に活か していきます。

2012年9月5日 げんき堂新琴似 湯浅院長からのトレーナー活動



9月2日に北海道社会人アメリカン フットボールチームのトレーナ 活動を行ってきました。今回はト レーナー活動が初めての桑園ス タッフの二峰と2名で行いました。 私自身もアメフト自体実際に見る のが初めてでしたので、事前に下 肢中心の処置と固定が予想されて 望みました。実際目の当たりにし、 かなり激しいコンタクトスポーツ だと分かりました。ウォーミング アップ時にはパートナーストレッ チを行い、足関節・膝関節中心に テーピング固定を行い、試合直前に固定の状態を確認にし、再度固 定が必要な選手には固定を行いま した。試合中では選手の休憩時間 は多くありますが、オフェンス・ ディフェンスで交互に休憩する為、 1回の休憩時間が短く、テーピング処置・筋調整のスピードが重要で 今回は重傷の選手は出ませ んでしたが、上肢・下肢の筋挫傷 や各関節の捻挫が多いので次回の 試合に備えてケアをするよう来院 レクチャーを行いました。試合結 果は見事圧勝をすることが出来ま した。今月は2週間に1回のペー スで試合がある為、試合でベスト を尽くせるよう今後もサポートを 行っていきます。

2012年8月21日 げんき堂アリオ札幌店 柔整師澤井からのトレーナー活動報告



8月21日。アリオの患者さんである丸岡様からの御依頼で旭丘高校チアリーディング部に相馬 統括に引率してもらいトレーナー活動に行ってきました。主に、生徒が感じている辛い症状。腰 部ROMの改善・右上腕の挫傷・指の捻挫。ストレッチの指導・テービング固定でした。改善が 見られた子が何人かいて、先生の丸岡様からも、感謝の言葉を頂きました。8月24日の全国大 会にむけての出勢が木曜日にあるので、ベストなパフォーマンスができるようケアにあたります。 また、相馬統括の会話の流れや、処置・テービング固定など、自分の課題が多く見つかりました ので、安心感・信頼感をいかに与えるか。とても勉強になった1日でした。アリオ札幌、澤井

2012年10月2日 げんき堂整骨院アリオ札幌三上からの活動報告



2012年8月23日 げんき堂整骨院 南浦和川口からのトレーナー活動報告



先日、川口市青木中学校テニス部のトレーナーとして全国中学校テニス選手権大会に行ってきました。有明テニスの森で行われた大会ですが、全国からの中学生が集まり盛大に行われました。青木中は団体戦でベスト8で負けてしまいましたが選手の不安が取り除けるようにテーピングや、可動域改善など取り組むことができました。体の事はもちろんですが、メンタルケアもしっかりと行い継続してサポートしていきたいと思います。

2012年8月19日アメリカンフットボール大会トレーナー活動



8月の19日に、桑園の大口様より御依頼のあったアメリカンフットボール大会に、出場チーム・ギャンブラーズのトレーナーとして活動を行いました。内容として、主に足関節・陣間節の固定、腰部背部の筋薬振の強い方へのストレッチとバフォーマンス向上のの体操を機つか行いました。とりわけ、足関節に関してはり納まり朝春・福間していて、関節の可動域が不用窓に広がってしまい、荷置を上手く支えきれない選手が何名かおり、そういった方へは、少し強靭にした固定を予防の為にテーブを貼る人には、ブレーのバフォーマンスを落とさない為に強すぎない固定をする、というバランスを求められました。ギャンブラーズの試合終了後、選手の方達と監督の方より「是非また来で下さい。」とありがたい言葉を頂きました。選手の方の中に一名、急性の腰痛症が出てしまった方がいたのでその方には、当日中にアリオに来院して頂き、自分分処置に入りました。その後、ペンガルズのトレーナーに参加させて頂きブレー中に負傷してしまった方への離関節固定の処置と、手首を痛めている方へのテーブを行いました。両チームとも、大きな怪我はなく瞬利を納めました。今後の自分の課題として、よりスピーディーで新聞なテービング技術と手の方達にもっと信頼に値する人格を身につける必要があると揺感しました。とても勉強になりました、ありがとう御座いました。アリオ礼幌三上



北海道アメリカンフットボール春トーナメントのトレーナー活動を行ってまいりました。選手の足関節固定、筋補強、ストレッチがメインでした。試合前に急性腰痛になってしまった選手のケアを急遽行い、最後まで試合に出られることも出来ました。特に大きな外傷も無く、試合を終えました。帯同したチームは惜しくも敗戦し、春シーズンが終了。9月の秋までは院でのケアを継続しながら今後もフォローを行ってまいります。

S ROID SHEADSCHORPARRAINAN RESERVICES RE

昨日、宮城県高校総合体育大会柔道競技大会にて患者様のトレーナー活動に参加してきました。四試合あり合間に手関節捻挫のテーピングとコンディショニングを何度か行いました。 残念ながら3位に終わってしまいましたが 大事な試合だっただけに喜びとやりがいを感じました。

2012年5月29日 げんき堂整骨院アリオ札幌トレーナー活動報告



アリオ札幌スタッフの駒水、新琴似スタッフの川口と共にトレーナー活動を行いました。第65回札幌支部高校選手権 兼 北海道高校選手権札幌支部予選の1回戦に出場する東陵高校サッカー部へのトレーナー活動を行いました。事前のコンディションチェックにてレギュラー選手5名が足関節捻挫、外側側副靱帯損傷などケアが必要な状態でした。試合前に入念なストレッチテーピングを行った事で、試合後も選手からは「痛みか出ずにプレーが出来た」との言葉を頂きました。試合結果は、ド戦により東陸高校が見事勝利を収めました。心配していた怪我も起こなかったのですが、課題としてストレッチの精度やテーピングのスピード不足が挙げられますので、次回までに必ず改善し、より選手達のパフォーマンスを引き出せるよう全力を尽くします。今回はこのような機会を頂き有り難うございました。感謝の気持ちを忘れず精進致します。

2012 年 5 月 28 日 (株)GENKIDO相馬執行役員 トレーナー活動報告



27日北海道社会人リーグチームのトレーナーとして活動を行って参りました。主な内容、試合前のストレッチ、怪我予防テープ、試合中での怪我の処置. 下半身の怪我を既往されている方が多く、両足関節捻挫、ACL、PCL、MCL同時損傷をされている方の再負傷予防テープ。試合中では背後か らのタックルなどで打撲や足関節捻挫はいくつかありましたが、帯同したチームの選手で試合に出られない程の大きな損傷はありませんでした。チームは残念ながら敗戦しましたが、3位決定戦があり、次回のケアも行っていきます。

2012 年 5 月 14 日 (株) GENK I DO 相馬執行役員からの活動報告





本日は新琴似中学校陸上部の春期大会に私湯浅・アリオスタッフ遠藤・駒水・相馬統括とトレーナー活動を行いました。本日は天気は良く快晴でしたが、風が強く風速4メートル以上の中競技が行われていました。向かい風が強い中選手たちは大会新記録や入賞する選手が多くいました。ですが、選手たちの多くはシンスプリント・足底筋膜炎・ハムストの肉離れなど下肢の挫傷が多くいました。選手控えのところに風が凌げる場所があり、簡易ベッド・ストレッチマットを設置し、選手たちに筋調整・テーピング・ストレッチを施しました。顧問の先生と選手に夏の大会に向けケアを強化する為に来院レクチャーを行い、結果として新患10名、再新患5名獲得見込みです。今年に入り、新琴似中学校陸上部とはかなり交流が密になりましたので交流を広げ、夏に向けて他部活の選手獲得を行います。

2012 年 5 月 13 日 (株) GENKIDO 坂本執行役員からの活動報告



昨日は第二回彩の国極真空手交流大会のトレーナー活動を行いました。 やはり多かったのは打撲でしたが、足関節捻挫や母指MP関節捻挫もあ りました。なかには去年も子供がお世話になりましたと言ってげんき堂 さんが居てくれるので安心して試合が出来ると言っていただくことも ありました。また来年もサポートさせていただきたいと思います。

2012年4月29日 入澤執行役員からのトレーナー活動報告



バスケットボール国体予選群馬大会に佐藤、横山、西村とトレーナー参加いたしました。 入澤、西村は 似のみ、佐藤、横山は終日スパル、アルソックの帯向を対しました。 亜村は 似は太和中野球部に向かいました。 スパル選手の1名は脚鹿、自身職が強く、固定後、アイシングしなから接機 医の周口部形状料: 画像等能が信を収ませた。 ともと歴なめるもの利果・工師者でいるが多く、固定後、アイシングしなから接機 医の周口部形状料: 画像等能が信を収ませた。 ともと歴なめるもの利果・工師者でいる場合を対します。 アルソックは大きな負債はありませんでした。以下、参加スタッフからのコメントです。 けんき 整骨物の制御的の原立です。 バスケットボール国体予選得馬大会にトレーナーとして参加してきました。 やはり天候の影響が指導体系に負担のかかっている選手が多く、足間節捻撃と名、足間節捻撃と内果の刺鳴骨折の宿合指揮「名、足相の捻撃(名、勝即間の関節治験1名の方々をテーピングなどの処理をいたしました。 は他になみると日々のメンテナンスを怠っている方が多く、これからの響節やゲームの事も指まえて提案の対解はもちろん。日々のケアの参摩性を削りました。 これからよりゲームが多くなる為、選手のがかの性致の予禁、は悪とバフォーマンスの向上を回り接て気に急り上げていきたいと思います。 げんき 繋げやきウォーク前側の側にする。 国体学馬県子選大会に挙向とせて頂きました。 今回は全国大会がかかっている大会という多名内別、選手と向手たいと言っていました。 また。 というといました。 また。 というといました。 というといました。 というといました。 というといました。 というといました。 というといました。 というといきに対している他になりました。 選手のは合後に頂を囲いて対点が入場のからとしていなかったと言うことでした。 日頃からの選手のケアをする 専の選乗を受け返しまった。 これからも試合に顔を出しフォローして参ります。 の変数をと動り取ります。 よれからも試合に顔を出しフォローして参ります。

2012年3月27日 げんき堂おおひら接骨院久保からのトレーナー報告



伊勢崎清明高校バトミントン部トレーナー活動報告。3月27日群馬アリーナ、前橋市民体育館で全国バトミントン研修大会が行わ れました。げんき堂おおひら接骨院には清明の主力選手男女5名ほどが患者様として通院してるため同行させていただきました。女 子に関しては腰の筋調整、ストレッチ。半年前にパテラの外側脱臼をした選手もいたので改めて内側広筋の強化とストレッチをレク チャーしました。腰に関しては、バトミントン特有の動きであるバックステップしながらの腰を背屈させて打つ動作が腰に負担をか けてると施術をしていて感じました。左の下肢に体重を乗せ左に側屈、背屈するため右でラケットを振る選手は比較的左の腰部に強 い緊張がでていました。このことから想定すると左でラケットを振る選手は右の腰部に緊張が出てる可能性が高いと感じました。果 子に関しては主力選手が調整のため試合に出ていなかったので処置と言うよりは主に部活や身体について話をしました。コーチとも しっかりコミュニケーションをとり、これからもサポートしていくことを約束しました。トレーナーをするにあたってそれぞれのス ボーツの動きや特徴、各選手の性格など把握した上でこそ、より質の高い施術が成り立つと今回トレーナーを通して改めて感じました。

2012年5月5日げんき堂整骨院秋田坂口院長からのトレーナー活動報告



本日雄和体育館にて中学生女子バレー大会のトレーナー活動を行いました。現在通院している三名の患者様と同級生を対象とし、ストレッチ・テーピングを施しました。今回 は複数の学生が集まった際、処置中に周りの学生に治療の必要性等のレクチャーを行い 来院促進を図りました。保護者の方々には「専属でやってほしい」とのお話を頂き、次 回全県大会にも参加させて頂くことになりました。本日はもう一件小学生サッカーのトレーナー活動もあり、時間的制約がありましたが次回はプレイ中のパフォーマンス等も確認し治療に活かしていきたいと思います。トレーナー活動を継続することで地域密着 を進め「ありがとう」を一つでも多く集められるようアクションを起こしていきます。

2012年4月9日 げんき堂整骨院盛岡イオン進藤院長からの活動報告



昨日行われたアマチュア 格闘技大会 BRAVE17 へのト レーナー活動報告を致しま ぉ

今回はスタッフの進藤健哉 と参加しました。

腰部捻挫、頚部捻挫、大腿 部打撲、左肩関節捻挫に筋 調整、ストレッチ、テーピ ングを中心に施術を行いま 1. 1.

出場選手に大きな外傷はあ りませんでしたが、運営や 公開スパーリングで来てい るプロから体の状態やケア についてアドバイスを求め られる機会がいつもより多 く、私にとってもスタッフ の進藤にとっても非常にい い経験になりました。 これからも地域により根付 いていけるよう、頑張りま

す。

2012年3月18日 げんき堂くりす整骨院福本院長からの報告



8 時より藤岡北中学校野球部の練習試合に福本、町田、杉本でトレーナー活動 をしてきました。 野球肘の生徒が2名いましたので、筋調整、テービングを 行い、その場にいた保護者と顧問にアイシングと休息のレクチャーをしました。 顧問の方からもお話がありまして、相手チームに比べ、北中の生徒は体格が小 さいため、栄養学を生徒に教えて欲しいと言われましたので、成長期における 栄養摂取の仕方などを、生徒にレクチャーしてまいります。 今後も、顧問や 保護者、生徒に頼られるトレーナーになれるように日々精進していきます。





本日は、当院に来院している患者様の所属する新琴似中学校陸上部にてトレーナー活動を行いました。メンバーとして新琴似から湯浅とアリオ札幌の立ちまげスタッフの澤井、三上の三人で活動を行いました。朝開始前に顧問の伊藤先生とミーティングを行い、本日のテーマを確認し、本日のテーマは『チームメイトと自分自身の身体に興味、関心を持ち、ベストタイムを出す為に必要なこと』として行いました。始めに生徒と一緒にアップを行い、生徒とコミュニケーションを取る為と生徒たち自身がチームメイトとコミュニケーションを図りあると生徒たち自身がチームメイトとコミュニケーションを図りました。対して関心を持っていました。私達も一緒参加させて頂きました。室内でのダッシュをした際にかかる足の負担がかなり大きく、数名の生徒たちは大腿、下腿の筋緊張がかなり強い状態でしたので、そのつどストレーングのアドバイスをしながら一緒にトレーニングを行い、最後にまたパートナーストレッチを行い、アップ時と比較してのパートナーの身体の状態を知って貰いながら行いオスをした。終わりに生徒たちに身体ケアの大切さ、その為に必要なことをアドバイスをし、本日のトレーナー活動を終了しました。

2012 年 2 月 12 日げんき堂整骨院北大塚の吉井院長からのトレーナー活動報告



本日、都立高校バレーボール大会に文京高校のトレーナーとして参加してきました。現在来院中の選手に肩関節への外傷予防のテーピングをさせて頂きました。顧問の藤丸先生、コーチの山越さんにも挨拶をさせて頂き、今後も選手の治療をさせていただく約束を頂けました。院一丸で、バックアップしていきます。



杉山、町田、佐藤、根岸トレーナー活動報告。伊勢崎市民体育館で行われた伊勢崎佐波郡中学バスケットボール 大会トレーナーに参加させて頂きました。参加校は男子では伊勢崎三中、殖蓮中、玉村中、赤堀中、沼田西、他 県 3 校、女子では伊勢崎三中、伊勢崎一中、玉村南中、赤堀中、他県 4 校、男女合わせて 16 校でした。試合を 見ていて中学にもなると男女共には体格、スピードが発達し、接触ブレーが激しくいつ怪我をしてもおかしくな い状況でした。症状としては足関節捻挫、下腿部挫傷、外側側副靭帯損傷、オスグット、腰痛の生徒にテーピング、 包帯処置しました。足関節捻挫、オスグットの生徒の特徴として、下腿部や足底筋の緊張が強く出ており練習前後、 入浴後のストレッチの大切さや怪我をした後の「ice 処置の大切さを伝えました。また先生方や罪判の方にも筋 調整、ストレッチを行い、普段からの姿勢の大切さや治療のもたらす効果を説明させて頂きました。

2012年2月20日げんき堂整骨院羽生イオン石蔵院長からの活動報告



昨日、地元羽生の、スポーツ少年団のサッカーチームのトレーナー活動を行いましたので、報告致します。試合後の後のケアと、ストレッチを中心に行いました。現場をみて、非常に、股関節まわりの柔軟性が低下している子供達が多く、自宅で出来るセルフストレッチを、保護者の方かだに説明しながら、子供達に落とし込みました。これからも、地域に密着し、愛される整骨院作りを推進していきます。

2012年2月11日 げんき堂あさひ整骨院田部井院長からの報告



今日は、院に来院している三中サッカー部の選手のコンディションを整える為にトレーナー活動に行ってきました。試合を見学するにあたって攻めぎわの際に股関節の柔軟性が低下していることであと一伸び足が届けば相手のボールをカット出来るのにな! という場面が多々見られたので、この課題を院に持ち帰り、股関節の可動域の向上を意識した治療を行うと伴に選手にも意識付けを行っていきます。今後も継続して活動を行いチームに貢献していきます。

2012年2月10日 北海道エリアトレーナー活動報告





昨日、スタッフ鳴海と共に極真空手トレーナー活動を行いました。前回から股関節と腰の入れ方を指導させていただきました。武道のプロから腰の入れ方が分かったことで強くなったと評価もいただき、外傷ケアだけではなく競技力向上にも努めていきます。鳴海は空手経験者で練習に参加させていただき、体験を通じて業務に活かせるよう指導していきます。

2012年1月10日 げんき堂おおひら接骨院湯澤院長からのトレーナー活動報告



伊勢崎市民体育館にて、中学男子バスケットの合流試合がありましたので報告させていただきます。参加校としましては、埼玉から聖野中・茨城から旭中、けやき台中・福島から白河中央中、小名渓一中・新島から塩沢中・群馬は玉村中、中尾中、新島学園中、沼田西中、大東中、赤楊中でした。外傷としましては、大腿部肪接線、足関節診接、腰部捻挫(すべり症、筋筋膜性腰膜)、セーバー病、オスクット病と数多くの症状を診させていただくと対に気づく場合が一ありました。中学生ならではの成果例の症状を多く診らでオスクットで相下足の選手が多数いますした。第4の出た原因時を聞いているとオーバーユースはもちろんですが、書段からのストレッチや体に対してのケアが不十分である事がわかり、早息に行わなけらればならない帰還等を開撃ではありましたが、選手の皆は、コーチ、保護者の方に伝えさせてたきました。また。 各学校の先生から、「生徒や先生向けに応急処量やストレッチなどの習習会とか問いたら面にしなねっ」と言う話があり、書館から先とや生徒が身体をケアする事の大切さやケアのヤリ方を知っていれば、成果の外傷が少しても少なくなりパフォーマンスも上が名と改めて気付き、加りは小規模(トレーナーに足を選んている学校等)から顕習金を開催したいと思います。最後に今回、気付きを得た「成長期の症状、偏平足」を際に持ち場り腕内憩後をて活かしていきたいと思います。そして、様々な場の先生かとコンタトかとれたことで、沢山の気付きや早むがありました。そして「また機会が特別はその時も生後をよるしく「漫身また来てくれ」なに勤める罪を頂くとまで知りて無いかでます。今回の気付きや裏び来しみをスタッフにも、経験してもらうため、トレーナーに出て恥ずかしくない接着知識を自分を含め更に勉強していきます。

2012年1月9日 げんき堂くりす整骨院福本院長からのトレーナー報告



昨日、朝7時30分より井口執行役員、福本、くりす整骨院スタッフ野辺、杉本と、藤岡市民 マラソンにて、藤岡市駅伝大会、竹沼マラソンと引き続き、藤岡市体育課の方の協力でトレー ナーブースを設置させて頂き、ランナーのケアわさせて頂きました。

藤岡市民マラソンは1300人の参加者で、小学生、中学生、高校生全学年の男女、30才代~70才代の一般の方男女と幅広い年齢層と男女問わず沢山の参加者でした。

受付横にトレーナーブースを置かして頂き、約50人の方が来てくれました。

次回は5月に藤岡市陸上競技会がありますので、同じくトレーナーブースを設置していきます。

2012年2月6日 げんき堂くりす整骨院福本院長からの活動報告



昨日、くりす整骨院の患者様に声をかけて頂き、朝 8 時から藤岡北中学校野球部のトレーナーに福本、杉本で行ってまいりました。 顧問の方も快く歓迎してくれ、走塁時の大腿四頭筋の痛み、スイング時の腰痛に対しての筋調整、テーピングを行いました。 今後シーズンインして、怪我が増えてきますので、全力でサポートしてまいります。 これからも一期一会の精神で、地域貢献をしていきます。

2012年1月10日 げんき堂おおひら接骨院町田からのトレーナー報告



今回は玉村中学女子バスケットボール部主催の強化試合にトレーナーとして参加してきました。県内のチームは赤堀中、新治中、三郷中、笠懸南中その他は他県の中学が参加しており、2 日で合計 16 チームが参加していました。 普段からおおひら接骨院に接觸に来てくれている玉中の生徒をはじめ、県外から参加していた中学の生徒も試合前のコンディショニングや、テーピングをして敬しいなどと、たくさんの利用をしてもらいました。また、生態の展謝者の万や生生たちにも筋調整をさせて買いなら日々の体のコンディショニングが大切だと言っことを説明させてもらいました。また、県外からの参加チームの生徒で試合中に足関節を捻挫した生徒がいたり、急性の外傷の処置をする機会があったりと、普段の整骨院業務ではなかなか経験できない事ややらせて買えたりととでも為になる活動でした。今回とても考えさせられたのは、生徒の親状の参加野町することでした。チームの状況や、監督の方針などでは、多少の怪器では競技を続けなければいけない状況の時もあり、その時に怪我をした生徒や監督、保護者の方へのレクチャーがとても難しいと感じるとともに、生徒の症状をこれ以上悪化させないように、その生徒の将来の別しや、選手生命を守らなければならない責任態を痛感しました。さらに良い極置、さらに良いレクチャーを出来るように、日々の業務だけでなく広く深い知識を、技術を提供できるよう、明日からまた成長していきます。

2011年 12月 20日 げんき堂整骨院盛岡イオン進藤院長からのトレーナー活動報告



18 日に盛岡で行われたアマチュアキックボクシング大会で行ったトレーナー活動について報告致します。前日には東北格間技連合会の打ち合わせに参加させてもらいました。 IBC テレビの方とお話をさせていただきながら、お世話になっている平野選手、MCSCKANA ジム会長と人間関係を深めていきました。当日はスタッフ工廳が熱を出した為、遠藤、寺館について来てもらいました。今回は会場の室温は低かったですが、その分選手が入念にウォームアップした為か大きな外傷は発生しませんでした。頚部捻挫、腰部捻挫、肘関節捻挫等にテービング、筋調整を中心に処置をさせてもらいました。選手と施衛しながら練習前後のケアについて質問をもらったり、体の状態について相談をうけたりと前大会よりも選手と距離が近づいたのを感じました。今後も東北格間技連合会とは密に連絡を取っていき、地域に視づいた整骨院づくりを行っていきます。



土曜日の夕方に、正智深谷高校女子バレーボール部のトレーナー活動に鍼灸師の山口と行って来ましたのでご報告させて頂きます。1月の新人戦に向けて、いまの選手連に必要なのは体幹の強化です。森監督にも共通認識で取り組んで貰っているため、監督自らトレーニング内容に入れて実施してくれていました。ここ1ヶ月の体幹トレーニングでの検証として選手達の大腰筋の筋力が約40%アップしていました。センターやレフト、ライトのアタッカー達には、シンスプリントになりかけている選手もいましたので、ストレッチの他に山口が鍼治療(通電・円皮鍼)を施しました。肩の運動痛に対しても、鍼治療してその場で痛みが改善したことに、選手も喜び感動しておりました。今後もエリアの鍼灸師(もちろん柔整師、整体師もですが)をトレーナー活動に積極的に参加させて、鍼灸師としての経験を院外でも積ませて技術力を上げて行きます。

2011年12月12日 げんき堂くりす整骨院福本院長からの藤岡竹沼健康マラソン大会活動報告



昨日、藤岡竹沼健康マラソン大会にくりす整骨院スタッフ、福本、関根、野辺でトレーナー活動をしてきました。 前回の藤岡市民駅伝大会の際に、藤岡市スボーツ課の方より、次回の竹沼健康マラソンでも、トレーナーブースをやってほしいと言ってくれましたので、今回も行わせて頂きました。 参加者は藤岡市の小中高生と一般の方、90才のお年寄りの方まで、総勢約700名の方の参加でした。 市民駅伝から引き続き、走っている方もいましたので、トレーナーブースのことを知っていて、受けに来てくれたり、事務局の方も沢山アナウンスしてくれましたので、50名以上の方のケアをさせて頂きました。 今後も、スポーツ課の方と連絡をとり、藤岡市のイベントに参加して、地域貢献を行なっていきます。次回は1月8日の藤岡市民マラソン大会にトレーナーブースを作り、地域貢献していきます。

2011年12月11日 坂本執行役員からの群馬県千代田町近接少年少女レスリング大会活動報告



昨日は、群馬県千代田町近接少年少女レスリング大会の救護係、トレーナーを行いました。 参加者560人で毎年参加者が増えており全国大会につぐレベルになっております。大き な怪我はありませんでしたが、腱板損傷、上腕二頭筋損傷、顔面の打撲、頭部出血、足関 節捻挫等色々と見ることが出来ました。試合の合間のテービング交換や本人へのアドバイ ス、親への説明、試合中に呼ばれ試合続行できるかの判断など色々と勉強になる一日でした。 忙しいなか、高野取締役、上田執行役員、ひまわり整骨院の篠原先生に来て頂き感謝です。

2011年12月06日上田執行役員からの伊勢崎シティマラソン活動報告



伊勢崎シティーマラソンのトレーナー参加させて頂きました。ランナーのコンディションニング、テーピング、走り終わった後の処置をさせて頂きました。やはり、筋損傷が多い為に今回は鍼灸師による鍼もトレーナーに取り入れ行いました。当日、大好評により400人以上のトレーナーを行いました。体育協会と今後連携を深め地域貢献を行います。今回中心になって準備を進めた奥沢と23人の参加スタッフに感謝します。

2011年11月27日 上田執行役員からのトレーナー活動報告



松島道場極真空手のトレーナーに田部井の紹介により参加させて頂きました。空手のトレーナーとして参加させて頂きましたが、救護班としてもやらせて頂きました。四肢の捻挫、体幹の打撲、脳震盪、肋骨骨折など数多くの症例を診させ頂きました。特に子供症例も多く、とても勉強になりました。今回、松島館長から来年伊勢崎市民体育館で行われる世界大会のトレーナーもお願いされ、オファーを受け承諾ひました。今回、参加してくれたスタッフには感謝を行い、特に責任者達には積極的に参加をして頂きこの良い経験を院に持ち帰り活かしてもらいたいです。来週は、伊勢崎シティーマラソンのトレーナーがあります。多くのスタッフが参加して学びを得てもらいたいと思います。



群馬県選抜大会の伊勢崎選抜のトレーナーとして、11月6、13日と帯同させていただきました。 外傷としましては、6日左第3中手骨斜骨折の処置を行い、現在治療を行っております。 13日 は選手の身体のコンディショニング(ストレッチ中心)にさせていただきました。 また、試 合前の選手とのコミュニケーションの大切さやモチベーションを高める会話が必要なのが改め で感じました。その後の会にも参加させていただき、選手だけでなく伊勢崎選抜に関わるスタッ フとも交流が持つことができ、bjリーグ参入に皆興味だけでなく盛り上げていく意志や勢い や様々な考えが耳に響き、ますます楽しみです。 関わる事ができ大変感謝です。今後も伊勢崎 選抜や上武大、伊勢崎のバスケに関わる人達と交流をもち伊勢崎を盛り上げていきます。

SHOCH SHOCK SHOCK

岩槻文化公園体育館にて、正智深谷女子バレー部のトレーナー活動をしてきましたのでご報告致します。今回は、げんき堂羽生の生方(柔藍学生)とアリオ深谷の山口(鍼灸師)と共にトレーナー活動しました。ベスト4をかけた試合前に選手達のコンティショニングを行いましたが、埼玉平成高校に借散し「春高バレー」進出ならずでした。 夜は朝霞ディリーホテルに移動し、正智深谷の森監督と二人で24時まで酒を飲み、今回の敗因の検証や今後の課題への取り組み、1月に控えた「新人戦」への気合いを語り合いました。森監督からは、「げんき堂さんがいてくれて本当に良かった。これからは、男子バスケットがやラグヒー部もジャンジャン紹介するからね!」と頼もしいお言葉を頂きました! 今後もエリア内でのトレーナー活動の強化を推進するとともに、チームの勝利に結びつけられるように、活動していきます。

10月30日 げんき堂まえばし整骨院石川からの活動報告



高崎群馬体育館にて行われた、中学バスケットボール大会県新人戦のトレーナー活動報告を致します。今日は主に林君の怪我の処置と筋調整を行いました。林くんについては、大腿四頭筋やや内側の筋挫傷でした。試合が始まる前に、テーピング固定、筋調整を行いました。そして試合後にみせてもらいましたが、疼痛も増していて、熱感も見られたので、膝関節屈曲にてアイシング。次の試合も出るとのことでしたので、もつ一度テーピング固定と筋調整を行いました。健側下肢の筋緊張が強かったためとくに健側下肢の筋調整を行いました。チャーリーホースについては、学校で得ことと現場で得たことが繋がり、さらに、学校では教えてくれない、よりリアルな事も得たので、良い経験となりました。

2011 年 10 月 23 日 げんき堂いたばし整骨院トレーナー活動報告



全日本関節道選手権大会にトレーナーとして参加してきました。

外傷予防のテービングやストレッチング、肩関節の捻挫、手指の捻挫、膝の半月板損傷の対応をさせて頂きました。

膝の損傷した選手が千葉在住でしたので、千葉エリアを紹介しました。

海外からの参加者もあり、普段ではできない体験やコミュニケーションもでき、貴重な経験も できました。

今後もトレーナー活動や地域活動を強化していきます。

2011年10月11日 井口執行役員からの報告





正智深谷バレー部トレーナー活動のご報告をさせて 頂きます。

8 日に引き続き、正智深谷は準決勝も勝ち、決勝では 成徳深谷高校と接戦の上、見事優勝しました!

インターバルでは故障選手に対してのテーピングと 調整を行い、パフォーマンスを維持出来ているかの 観察チェックを試合中行いチェックシートに記入し ました。

選手達は喜びのあまりコート上で飛んで跳ねてと嬉しさを表現していて、大平会長と辻 GM(群馬クレインサンダース)が兼ねてからメッセージしている☆ げんき☆感動☆仲間☆成長がそこには、ありました!

監督、監督夫人、父兄、選手達からも沢山の「ありがとう」を頂きました。

今後もエリアでトレーナー活動を強化していきます。

朝8時より、げんき堂くりす整骨院に来院されている患者様の草野球チームにトレーナー活動をスタッフの杉本と行って来ました。 チームの方は普段からスポーツをやっている人が少なく、関節の位置、筋バランスが悪く痛みに繋がっていましたので、筋、関節調整、トレーニングの仕方をレクチャーしてきました。 人と人との繋がりを大切にして、地域に密着していきます。

10月9日 井口執行役員からの報告



鴻巣女子高校にて行われた新人 戦は正智深谷バレー部が3回戦 (1回戦・深谷商業、2回戦・鴻 巣女子高、3回戦・熊谷西高) まで快勝しベスト4に残りまし

現在の一年生は9人全でがアリ オ深谷げんき堂整骨院に通って くれています。

今日は朝一で故障選手のテーピ ングと調整を山口と実施します。

選手達の父兄も昨日現場での活動を見て頂き感謝を頂いています。

9月26日 入澤執行役員からの活動報告



24日、25日に浜川体育館にて車椅子バスケットボールの日本選抜選手権大会にトレーナーとして入澤、福本、永浦、横山、関根、田代で参加しました。

北は北海道、南は九州の16チームの強豪が集まった大きな大会でした。

神奈川、番川、群馬の選手にテーピング等の処置をしました。 実際に選手の体に触れて、やはり日常生活で上半身を非常に使うというこで、肩まわり上腕の緊張が強く腕が上がらない方もいました。また選手の中には事故の後遺症で片手が完全伸展できないので、椅子バスを始める時に利き腕を変えたという選手もいて選手一人一人に全然違うドラマがあると思いました。選手の方は非常に明るい方が多くきさくな感じでハートが凄く強い印象を受けました。 来年の高崎大会は大会認定トレーナーとして招待したいとお話頂きました。(永浦)

はじめて、トレーナーの経験をさせていただきありがとうございました。時間が午前中だけとのこともあって、多くはみられなかったのですが、スポーツはやっている本人だけでなく、見ている人達も熱くさせるものがあると感じ、それをサポートするトレーナーとい立場にとてもやる気が出ました。(田代)

25 日、ウニクス金田とけやき西出がペガサストレーナー活動に参加させて頂きました。 以下、報告させて頂きます。

試合結果はペガサス対信濃 4-3 でペガサスが勝利しました。後期優勝はのがしているものの、選手全員が一丸となり勝利という目的に向かう本気の姿勢に感動しました。また試合前に本日セーブ投手の清水さんの体のケアをさせていただき、チームに貢献できました。今後もトレーナー活動を通じて社会貢献し続けます。(金田、西出)

9月26日 境西中陸上部トレーナー活動報告



秋季伊勢崎中学陸上記録会が伊勢崎市陸上競技場で行われ、境西中学陸上部のトレーナーとして吉川・小川の2名で行って参りました。 げんき堂境町の近隣中学である境西中は、伊勢崎市でも上位に入る実力・実績をもち、関東大会に出場する選手が多数いるチームです。 今現在男女合わせて13名の選手が、軽度筋損傷や足周りを中心としたスポーツ障害で通院しています。

今大会も自己ベスト更新や各種目1位2位を獲得していました。 これから来年の春・夏の大会を見据えて冬場のトレーニングも始まる ので、しっかり体のサポートをしていきます!

9月19日 げんき堂まえばし整骨院トレーナー活動報告



前橋市民スポーツ祭・バスケットボール大会二日目にトレーナーとして参加してきました。スタッフは石川、佐藤、樋口幸洋、西村が帯同しました。バスケットボールのトレーナー活動はまだ浅いですが、競技としての怪我の傾向がわかってきました。訴える症状として大腿部周囲の傷害が多数でした。原因はハムストと股関節前面が伸びていないためと思います。しっかりとストレッチした後は可動域が改善し、選手本人も変化に驚いていました。高崎、前橋のチームが多く、げんき堂のアビールも十分に行えました。地域の大会に貢献することができ嬉しかったです。このような機会を頂きありがとうございました!

9月18日 相馬執行役員からのトレーナー活動報告

本日は、札幌大学グランドにてアメフトトレーナー活動を行ってきました。本日の気温 14 度雨の降る中での試合でした。前回顔を出させていただき、桑園、新琴似共にケアをさせていただいております。登録をしてないため、試合中では手当てをすることはできないのですが、来年はもっと入り込んでケアをさせていただけるよう継続して参ります。

9月12日 正智深谷高校女子バレーボールトレーナー活動報告



昨日、埼玉県深谷市の正智深谷高校 女子バレーボール部のメディカル チェックとコンディショニングに 行ってきました。正智深谷高校の森 監督から選手達のメディカルチェッ クと継続的なトレーナー活動をして 欲しいとのご要望があり、今回はア リオ深谷からは井口と山口(鍼灸 師),本庄アピタから植井オーナーが 参加しました。1~3年合わせて32 人のメディカルチェックを実施致し ました!練習中に足関節の | 度捻挫 も発生しテーピングで応急処置を施 し夕方にげんき堂整骨院アリオ深谷 に来させました。また、3年生は肩 のインピンジメント症候群も数名い て、森監督に通院の必要性を説明し 既に4名は治療に行かせると確約を 頂きました。正智深谷高校(旧埼工 大深谷)は、以前からラグビーの名 門で有名ですが、近年は男子バスケッ トは全国大会、女子バレーボールも 県3位の実績を持ちます。

9月11日 入澤執行役員からの報告



キックボクシングのワイルドシーサージムのトレーナー参加しました。 トレーナー活動はダウンした選手の様子観察以外、私は出番がありませ んでしたが、会場がいったいとなって盛り上がり、楽しみ、小さくても 活気のある興行でした。選手はダメージよりスタミナ切れで倒れるまで 戦い、観客は飲食しながら声援や野次を送る。もっとシリアスな雰囲気 をイメージしていましたが、明るく、笑いもあり、勉強になりました。

9月12日 げんき堂整骨院滝野川井上副院長からの報告



山口国体の競泳のトレーナー活動報告を させていただきます。期間:9月5日~11 日熊本で7日まで直前合宿後、9日から行 われる山口での国体にトレーナーとして 活動してきました。朝から選手と一緒に行 動してコミュニケーションをとり、空い てる時間に選手のケアを行いました。練習 時間中には、ケアをした選手のコーチとケ アの方向性等の話をしながら行いました。 試合の帯同は、私を含め5人のトレーナ・ でケアをさせていただきました。今回は、 37 連勝のかかる国体だったのですが、選 手達の頑張りで、無事に連勝記録更新する ことが出来ました。競泳の総監督 平井先 生にも挨拶をさせて頂きました。他のコー チの先生方や選手も来院していただける との事でした。まだ、日程は未定ですが、 東京都の祝勝会があるとの事でした。1 调間という長期間のお休みをさせて頂き、 大平先生をはじめ、南山先生、高野先生、 根井統括、代診をしてくださった永井先 生、スタッフの小谷に、感謝してもしきれ ないくらいの気持ちで一杯です。ありがと うございました。

9月11日 相馬執行役員からのトレーナー報告



本日は極真空手高橋道場へトレーナー活動をさせていただきました。自分がこれまで経験してきた武道の基礎を空手にいかしてもらえるよう、ストレッチ、腰の使い方について直接指導させていただきました。青年部の方々とは今後継続したケアを約束させていただきました。試合での協力依頼もお話しをいただき、今後も継続して行って参ります。

8月28日 原統括院長からの JAPAN CUP 2011 報告



JAPAN CUP 2011 チアリーディング日本選手権大会決勝へいってきました。患者様の所属チームは前日 2 位通過でしたが、決勝大会では見事に優勝しました。患者さんは泣いていました。社会人チームは学生に比べて連絡時間に限りがあります。土曜、日曜日の仕事の休みの日は朝から晩まで練習をしています。既界まで練習をして、社会人の部で優勝。結果業別出るまで練習しているからこそ嬉し泣きができるんだと思います。技術職である私達の業界においても、練習は必須です。嬉し泣きするくらい練習せねばならないと思いました。競技は格闘技さながらの迫力があり、また応募している人達も熱すぎました。熱気に包まれた会場、設動が高まりました。競技性か、競技中は敵味方関係なく全力で応援する他のチームの選手の姿勢には感動します。会場が一丸となって応援する一丸パワーをいただきました。

7月31日 全国中学校水泳競技大会トレーナー活動

今回は、ひまわり整骨院/整体院に通ってくれている子たちの中学校の水泳部に専属で付かせてもらい、選手たちをサポートしてきました。 結果は、個人で金・銀メダル1つずつ、4位・6位入賞と、リレーではフリーリー銀メダル、メトレーリルー銀メダルでした。 女子総合も2位という結果に、応援しにきてた親御さんたちも満足していましたが、タイムで全国出場が決まるため、金メダルを獲得しても、出場権を掴むことができなかったのは、選手たち同様、悔しい限りでした。 ただの勝敗だけではなく、個々の力とタイムがものを言う水泳のトレーナーは、明確な結果で出てしまうため、本当に勉強になりました。 今後も院などで、選手たちが最高のパフォーマンスができるよう、サポートとケアを行っていきたいと思います。

7月19日 げんき堂整骨院滝野川の井上副院長からの報告



14日から4日間、東京都の競泳国体合宿への帯同をさせていただきました。この合宿には、以前からトレーナー活動している高校の選手達の参加が多かったので、コミュニケーションは早期に図ることが出来ました。私自身、水泳の練習を見させていただくことが初めてだったので、そこから得た体の使い方を元に、選手達へのアプローチをさせていただきました。また、コーチへの症状説明やストレッチ指導を毎日させていただき、濃厚な4日間になりました。

6月27日 根井統括院長からのげんき堂いたばし整骨院トレーナー活動報告



昨日、いたばし整骨院に来院されているマラソンサークルの患者様達とユニバーサルマラソン大会に根井と富山とオブザーバー参加をしてきました。この大会はユニバーサルランニングクラブ(知的障害者と健常者が一緒に活動)が主催で月に一回、練馬区光が丘公園で開催されています。昨日も50名以上の参加者が集まり自己の目標に向けてチャレンジしました。患者様とより親密になったり、知人を紹介して頂いたりと新しい出会いを頂きました。予防のテーピングや健康相談などの活動も行っていきます。来月はハーフマラソンの完まを目指します。

8月28日 げんき堂整骨院イオン盛岡南の進藤院長からの報告



岩手県営武道館で行われたアマチュア格闘技大会 BRAVE15 にてトレーナー活動を行いました。幸い 救急車の必要な大きな怪我はありませんが、 顎関節亜脱臼、筋挫傷、 重度の打撲などの試合中の外 協立的のコンディショニングや指導者の方の以前の外傷など非常にたくさんの方に利用いただけました。年齢を問わずプロを目指し真剣に闘っている人達の姿、主催者の平野に選手の命を懸けて地元岩手県大槌町の復興に臨む姿に学びと感動をいただけました。今回の参加のきっかけは伊藤、遠藤、山崎のリラクゼーションスタッフ達がプロの格闘家を満足させる技術を提供できたことから縁が出来て、格闘技大会という初めての場にあたり安住先生、 高野先生のご助言をいただけたことをい出来て、格闘技大会という初めての場にあたり安住先生、 高野先生のご助言をいただけたことをい出来て、後間技大会という初めての場にあたり安住先生、 る野先生のご助言をいただけたこと スト本院長代理の適格なサポートで12 月次回大会の依頼もいただき、そして大きなチャンスの場を与えていただけたのは大平会長をはじめ諸先生方のおかげであると心から感謝しております。

6月27日 げんき堂整骨院滝野川井上副院長からのトレーナー活動報告



昨日は、午前、淑徳巣鴨高等学校水泳部の東京都高等学校選手権水泳競技大会 午後、東洋大学水泳部の夏季公認記録会のトレーナー活動に行きました。 試合前のROM改善、パフォーマンス向上の為の筋肉、関節調整を行いました。特に、急性外傷が出ることもなく無事に終わりました。選手達とのコミュニケーションもしっかり取れ、次に繋がる活動になったと思います。次月より、本格的なシーズンに突入するのでしっかりサポートしていきます。

6月27日 げんき堂まえばし整骨院 樋口オーナーからのトレーナー活動報告



地域を支える活動としてトレーナー活動に行ってきました。 1件目はスタッフの村山の息子さんが所属する。 敷島小のミニバスチームです。 私自身、小学生のチームに関わることは初めてでした。 予想として、藤が痛い子が多いのかと思っていましたが、実際は、ほとんどの子が護を痛かっている事実に置きました。 そして、護をかばっているがために、二次的な過き初値の漏みも出ていました。 置きアアする意識を本人と、類細酸とコーチに持って頂くことが、本当に必要だと思いました。 言葉で具体 的な説明は行いましたが、より視覚的にわかりやすいように、実演をしたり、セルフケアの資料を選したり行いたいと思います。 2件目は私が住んでいる地域の少年野球チーム編井ピクトリーの所へ行ってきました。 ピッチャーでキャプテンク子を診させて頂きました。 その子も週の漏みを訴えていました。そのため投球動作が予度が元なってしまい、肩の漏みも出ていました。 かはり目頃のケアが大切です。 ご両親にお願いしたいことを伝えていきます。余談ですが、昨日の対策相手は伊勢崎の赤石クラブで私の所属していた少年野球チームです。会場も日秋の伊勢崎市北小学校だったので、億かしさを感じて強したのでです。トレーナー活動をしていて思うことは、今まさに必要とされているなと感じます。今私にできるベストを尽くさなくてはと思います。まさにクレドで掲げていることだと思います。このような環境を与えてくださり、ありがとうございます!

6月 18・19日 群馬ダイヤモンドペガサス トレーナー活動報告

・6/18 おおご田中より おおご田中、前橋校萩原にて敷島球場での試合にトレーナー参加。試合前・試合中は投手の方が5人みえました。今日登板の可能性がある方、昨日 登板された方が中心でした。試合後は野手の方が2人みえました。試合結果は9-8でベガサス勝利です。悪天候の中タフな試合でした。明日はダ ブルヘッダーで選手の体調もかなりきついかと思われます。野球のトレーナー活動にあたり、ビッチャーに関しては、登板当日のケア・リカバリー・次戦へのセットアップとサイクルに応じて様々なケアを施せるよう知識・技術を研鑽すべきだと思いました。

・6/19 飯野オーナーより 本日ベガサストレーナー伊勢崎球場に飯野、金田で行かせて頂きました。今日は信濃と 13 時〜2 試合。試合前投手を中心に筋肉調整、ストレッチを行いました。1 試合目は3-0 の快勝で2 試合目は先割され中盤に3-3 の同点となり投手陣を繋ぎ9回裏がヨナラヒットで4-3。2 試合ともに勝利しました! 選手達も続けて の試合で疲労していましたが最後まで節めることなくベンチ共に声を出し合いチームー丸で勝利を勝ち取りました。 まさに自分達グループのスローガンの1つ『一丸』を感じた試合でした!ありがとうございました。

6月6日 原統括院長よりトレーナー活動報告



昨日のトレーナー活動報告を致します。関東チアリーディング選手権大会の地区予選に行ってきました。ふなばしの患者様の所属しているチームは社会人部門で全国2連覇中で、今回の地区予選は無事1位で通過しました。他のチームでも予選通過して嬉し泣きしている選手を見ると胸が熱くなります。日々の陰でのハードな練習があり、そこから勝ち取ったからこそ泣けるんだと思います。本気の姿は人に感動を与えるパワーがあり、日々の努力は裏切らないことに改めて気付かされました。

6月5日 入澤執行役員からのトレーナー活動報告



遅番スタッフのおおご 横山、まえばし石川、 けやき時田と、先週に 引き続き、前橋女子ー 校体育館にてトレー ナーに行って参りまし た。

6月19日 げんき堂整骨院新琴似トレーナー活動報告



本日は第57回全日本中学校通信陸上競技 北海道札幌大会に参加する新琴似中学校陸上部より依頼を受け、新琴似スタッフの伊藤と共にトレーナー活動を行って参りました。腓腹筋挫傷や足関節捻挫、シンスプリントなどに対してテービング、コンディショニングを施し、結果として走り幅跳びやハードルなどの種目で好記録に繋がり決勝に進出しました。また、顧問の先生や部員達と積極的にコミュニケーションをとり信頼関係を築く事が出来ました。今後も部員達のケアを任せて頂き、地域貢献していきます。今回はこの様な機会を頂き感謝致します。引き続きスポーツ現場で精度の高いトレーナー活動を行えるよう精進致します。

6月6日 入澤執行役員からのトレーナー活動報告



昨日はペガサス前橋市 民球場でのゲームのト レーナーにウニクス金 田、荒井にて帯同しま した。金田院長からの メールになります。奏 監督の試合後ミーティ ングでの話「技術がた らないのはしょうがな ただチームでの決 まり事は守れ!! と、 選手たちに話していま した。」私たちの仕事 にも置き換えられるの ではないでしょうか。 全力投球や一期一会 という言葉が心にしみ ました。明日は朝一選 手のケアをする予定で す。以上、20時30分 までかかりましたが、 楽しめ、勉強になりま した。

5月29日 相馬執行役員からの報告



トレーナー活動をさせていただき、両方のチームへ挨拶をさせていた だき日々のメンテナンス、コンディショニングの重要性について案内 をさせてもらいました。

特に大きな怪我はなく、足の捻挫処置で対応しました。 課題はスピードと固定力。

アメフトは限られた時間で処置をしなければ選手が試合にでられなく なるため、日々の業務においてもスピード、固定力を強化していきます。



まえばし整骨院の佐藤です。今日、私はおおご整骨院の横山と共に前橋女子高等学校のバスケットボールの練習試合にトレーナーとして行ってきました。女子バスケとはいえ激しいスポーツなので大腿四頭筋の打撲や足首関節捻挫などの外傷に対しテーピングや各種指導を行うことができました。また顧問の方々との交流もしっかりと図る事ができました。これからの時期、スポーツが更に盛んになるので全力でバックアップをしていきたいと思います。

げんき堂整骨院 テーピング 無料コー 応急処置 運動指導

彩の国極真空手交流大会のトレーナー活動の報告を致します。22日さいたま市大宮武道館にてトレーナー活動に行ってきました。打撃系でしたので主に打撲が中心でしたが母指MP関節捻挫も多かったです。腸脛靭帯の停止部の打撲も居ました。参加者約110名で約30名の体のメンテナンスや外傷処置を行いました。南埼玉エリアでのトレーナー活動でしたがエリアを飛び越え井口統括、原統括、根井統括、大日向統括エリアの院長やスタッフも来て頂き大変感謝するとともにOMGバーナーズで一丸となってやる事の大切さを感じました。他のエリアで活動をする際には南埼玉エリアも協力し一丸となり行動していきます。外傷処置の精度やスピードに課題も残りましたので日々練習を積み重ねていきます。

5月15日 げんき堂くりす整骨院トレーナー報告



くりす整骨院のスタッフ杉本、山本、福本で藤岡隆上競技会にて、藤岡小野中陸上部のトレーナー活動を行いました。 男子部員を杉本、福本、女子部員を女性スタッフの山本、福本で行いました。主に競技前ですので軽い筋調整とストレッチ、シンスプリントのテーピング。スタッフにはコミュニケーションと治療の必要性のレクチャーを積極的に行うようにしていくようにしました。調整をした生徒が自己ベストがでましたと、笑顔で言って来てくれたことでスタッフがより、トレーナーに行きたいとモチベーションが上がっていました。これを気にスタッフと共にトレーナーの技術、知識を更に上げていき、よりトレーナー活動に参加できるようにしていきます。

5月15日 げんき堂ことり整骨院からの報告



本日、城南球場にてペガサストレーナーに行かせていただきました。 試合は8-2で福井に勝利。

選手も大きなケガもなく勝利に喜んでいました。 試合前後にコンディショニングを行い、現場でのコミュニケーション、 技術を改めて勉強させて頂きました。

5月6日 げんき堂整骨院滝野川 トレーナー活動報告



昨日、来院している大正大学 空手部のトレーナー活動に行ってきました。

5月6日 上田執行役員からのトレーナー活動報告



3日、4日と中学生のバスケットボール大会のトレーナーに参加させて頂きました。今回、Bj リーグを通じて知り合った先生の紹介でトレーナーを行う事になりました。8校の学校が参加しており、テーピング、ストレッチング、筋肉調整を行いました。選手以外にも、監督、審判、父兄の方々にもトレーナーをさせて頂きました。試合終了後、懇親会にも参加させて頂き、交流するを深める事も出来ました。今後伊勢崎において、全中学校のバスケットボール部を取り込みます。



げんき堂整骨院ウニクス 高崎の清水です。群馬 ダイヤモンドペガサスの - ナー活動に行って まいりました。本日の相 手は信濃グランセローズ でした。試合のテンポが 早く、拮抗した試合でし たが、勝負強いペガサス がチャンス活かし、 3-0で勝利しました。初め てのトレーナー活動を終 近くで選手の練習や 試合前の様子などを見て とても緊張感が伝わって きたので、自分もその中 に入り、良い緊張感の中 で活動できたことはとて も良い経験になりまし このような機会をい ただき、感謝しておりま す。ありがとうございま した。



群馬ダイヤモンドペガサ スのトレーナー活動に 行ってきました、杉本 です。相手は富山サン ダーバーズ・先発杉山投 手、ダイヤモンドペガサ ス・先発小暮投手で試合 開始しました。2回、群 馬が先制し8回の井野口 選手のホームランなどに より12対2で快勝しま した。整骨院では違う経 験をする事が出来てとて も勉強になりました。ト レーナー活動でしか得ら れないことをたくさん見 につけ、そして身に付け ていきます。今回はこの ような機会を頂き感謝し ています。ありがとうご ざいました。

4月30日 秋山院長からのトレーナー活動報告



群馬ダイヤモンドペガサス のトレーナー活動にスタッ フ町田と行ってまいりまし た。相手のアルビレックス 新潟の先発投手は日ハムな どで活躍し、桐生第一高校 で甲子園で優勝した地元群 馬出身の正田樹投手で、対 する群馬の先発はエースの 堤投手。白熱した投手戦に なると思われましたが、ペ ガサス聖哉選手の2発のホー ムランで9対4で快勝で地 元でのオープニングゲーム を飾りました。今年度のペ ガサストレーナー活動にお いてはスタッフに経験させ、 スタッフを活かす為のス テージ作りの場所としてい きます。このような機会を いただき、感謝しておりま す。ありがとうございまし た。

4月10日げんき堂整骨院イオン盛岡南進藤院長からの盛岡市民中学バスケットボール大会活動報告



大宮中女子バスケ部、盛岡市民大会帯同報告を致します。大会1日目が盛岡市立見前南中学校で行われました。仙木と一緒に整骨院で治療中の下腿部肉離れ、シンスプリント、膝部打撲、腰部捻挫に対してストレッチや筋調整、テーピングを行っていきました。一回戦の勝利はもちろんですが怪我なく無事に終えられたのが嬉しく思います。試合後のケアの後の報告の際に、コーチに今年度の新入生も含めて宜しくお願いしますとの言葉をいただき、改めて成長の場を頂いていることを深く感謝致しました。父兄の方、コーチとの関係を今後より一層強めて、地域に必要とされる整骨院を目指していきます。

4月10日 ひのまるキッズ 横浜文化体育館



日本の子どもたちをスポーツを通じて元気になってもらいたいという願いを込めて始動したキッズプロジェクト。GENKIDOも、その思いに賛同し、サポートしております。今回は記しをつけていただけでも 60 名以上、総数では 100 名以上の小学生に対して、テービング・ストレッチ・運動指導を行いました。主な外傷では、第 5 指基節骨骨折、肘低 12機、拇指 MC 捻挫、 肩関節捻挫、 足関節捻挫、 腰部捻挫、 膝部打撲、 背部打撲等を応急処置しました。今後のケアアドバイスも親御さんへしっかりレクチャーさせて頂きました。 休みを返上してトレーナー活動に参加してくれたメンバーにも感謝です。

3月6日 げんき堂あさひ整骨院田部井院長からの報告



今日は伊勢崎市民第二体 育館にて、伊勢崎の中学 生バスケットのベスト 4と県外チームとの交流 試合のトレーナー活動に 行かせて頂きました。各 チームの顧問の先生と名 刺交換をさせて頂き、げ んき堂をアピールさせて 頂きました。選手のケア としましては、肩関節周 囲炎、筋筋膜性腰痛など の症状にたいしてテーピ ングと治療を行いまし た。また合間に伊勢崎三 中の父兄の方々に挨拶と 治療も行えましたので、 今後の人脈形成に活かし ていきます。この機会を 頂いた馬場先生、上田統 括に感謝致します。

3月6日 上田執行役員からの報告



本日、男子女子中学校バスケ強化練習会に参加させて頂きました。 男子会場には田部井院長、女子会場には自信と馬場院長とトレーナー 活動を行いました。

昨日の懇親会からの縁もあり、中学校の先生方と親交が出来ました。

2月14日 大日向統括院長からの報告



様と名刺交換させていただきました。全国でも有力な審判員の方との事で、栃木だけでなく全国でげんき堂をアピールしていけるよう取り組んで参ります。

2月12日 げんき堂整骨院盛岡南イオン進藤院長からの報告



バスケ部帯同報告を致します。2月11日、北上市で行われた岩手県選抜中学バスケットボール大会に参加する大宮中女子バスケ部に帯同してきました。今日は盛岡 MOSS の只木院長代理も参加してくれました。大宮中は初戦から去年の優勝校・石鳥谷と対戦。結果は34-65 で敗れてしまいました。試合の結果は非常に残念でしたが只木院長代理が MOSS でも今後選手の助けになれるよう活動していきたいと熱く思ってくれたこと。試合で動いた後の痛みが無かったと保護者を通してではなく、選手から直接お礼を言われたことケアのスピードが去た。参加したときよりも縮まったことを自身で大きく実感できたことが非常に参加出来て良かったと思いました。今後も自身のベストを尽くして地域に必要とされる整骨院になっていきます。

2月21日 原統括院長からの報告



昨日は、ふなばしの患者様ダンススクールの先生主催のダンス大会にトレーナー要請がありましたので活動してきました。東京ベイ舞浜ホテルにて、ダンス大会、ダンスとダンスの合間の3分~5分での次から次へのバランス調整。晴れの舞台で最高のバフォーマンスが発揮出来るように真剣勝負の繰り返しでした。ダンス大会へのお客様で途中に転倒し膝を打撲した方への応急処置、楽しみにしていたダンス大会を最後まで続行していただくことの手助けも出来ました。ダンスの先生方のショーを見ると来院時とは別人に変身しており偉大な存在感がありました。特別出演で日本チャンブも来ていました。一流、本物は感動を伝える力がありました。私自身、もっともっと本物を追求しまくろうと強く気付かされたダンス大会でした。

2月13日 井口執行役員からの

22 年度第21回関東高等学校バスケットボール新人大会トレーナー報告





本日、栃木県宇都宮体育館で行われたバスケットボール関東大会にてトレーナー活動してきました。 開催場所は男女別の為、杉山オーナー達と別行動で私達は男子バスケットのトレーナーを行いました。審判4人選手4人をコンディショニングしました。一緒に連れて行った、スタッフ石塚にはトレーナーの現場では瞬時の判断の責任の重要さや、判断の為の知識の蓄積が大事であるということを気付かせられ、本人のモチベーションアップにも繋がりました。前橋育英は快勝を続け明日のベスト4に残りました。予測ですが、決勝は足の速い厚木か、バスの精度が高い宇都宮工業との闘いになると思います。去年の関東大会で首の治療をさせて頂いた市立船橋の近藤監督にも再会でき、一期一会の出会いに感謝です。ステージを与えて頂いた杉山オーナーに感謝いたします。

2月11日 げんき堂整骨院アリオ深谷堤院長からのトレーナー活動報告



今日は深谷第一高校のトレーナー 活動をしてきました。部員は23名 ほどいて雪でグランドが使えない ため校舎ないで階段ダッシュや筋 トレをしていました。4名の生徒を 診させていただきました。

栗田大地くん 2年生 種目:投てき、短距離 : 腰部捻挫、右足首捻挫のため腰からハム、ふくらはぎの筋調整、右足首テーピング固定をしました。

清水美頼さん 2 年生 種目跳躍 : 腰部捻挫のため腰からハム、 ふくらはぎの筋調整をしました。

荒木省吾くん 2年生 種目短距離腰部捻挫のため腰からハム、ふくらはぎの筋調整をしました。茂木佑哉くん 2年生 種目投てき

: 右膝捻挫のためハム、ふくらはぎの筋調整、右膝テーピング 固定しました。

これからもっと監督や生徒とコ ミュニケーションをとっていきま

このような機会を与えていただき ありがとうございます。

2月7日 入澤執行役員からの報告



昨日は前日に引き続き、甲府市小瀬スポーツ公園体育館にて行われた関東クラブバスケットボール選手権大会でのアルソック群馬クラブのトレーナーを行いました。前日の2 試合の疲労や負傷箇所の悪化が見られる選手が多く、早めに体育館に入り入念にケアを行いました。結果は残念ながら準決勝で敗退してしまいましたが、3 位入賞です。今回は選手と宿舎が同じということもあり、選手と交流がはかれた事が大きな収穫です。皆高いレベルで競技しているわりにはコンディショニングは不足しており、今後も院等でもレクチャーして参ります。 甲府を離れる前に武田信玄を祭神とする武田神社を選手の皆さんとお参りしました。今回、こういった機会を頂き、スパル窪田ヘッドコーチ、アルソック黒澤選手兼ヘッドコーチに感謝です。

1月24日げんき堂整骨院富谷イオン三条院長からのトレーナー活動報告



昨日、宮城県ミニバスケットボール新人大会に地元チームのトレーナーとして参加させていただきました。

試合前のコンディションニングをさせていただきました。

また試合中、選手が壁に激突し負傷した際のケアもさせていただきま した。

何が起きても迅速に対応できるよう日々勉強して参ります。

1月23日 げんき堂整骨院上板橋舘野院長からの報告



本日、東京都の定時 制高校の駅伝大会に トレーナーとして参 加してきました。

結果は応援していた 一橋高校が見事優勝 しました。

普段体をケアしてい る選手が勝つのは嬉 しいことです。

今後も全力でサポートしげんき堂ってい うをアピールしてい きます。

2月6日 入澤執行役員からの報告



昨日より甲府、南アルプスにてスバルクラブ、アルソック群馬クラブの関東バスケットボールクラブチーム大会に帯同させて頂いています。昨日はスバル女子が残念ながら1回戦で借敗。アルソックは1、2回戦ともに快勝で、ベスト4となり全国大会を決めました。昨夜も宿舎にて選手ケアをおおご横川と行いました。9月の群馬選抜の林選手は1W前に肋骨骨折をしており、痛み止めで練習を続けていましたが、昨日はテープで止めたところ、リブバンドのようには気にならないし、痛みも減り、ブレイに集中出来たと言んで頂けました。本日は準決勝、決勝です。より高いパフォーマンスを発揮できるよう各選手のサポートをしてまいります。

1月24日げんき堂整骨院スマーク伊勢崎馬場院長からのトレーナー活動報告



昨日、桐生市民体育館で行われたあずま中男 子バスケ部が参加する群馬県バスケットボー ル協会長杯の決勝トーナメントにトレーナー として同行させていただきました。馬場と学 生スタッフの片桐と沢田の2人も同行し、選 手のケアや保護者や校長先生・顧問の先生、 コーチと改めてあいさつをさせていただきま した。実際には土曜日から大会は始まってい ましたが、あずま中はシード校なので土曜日 に行われた2回戦からの出場でした。トレー ナーとしては昨日からの参加でしたが、試合 の前後に来院していただき、大きな外傷が無 い様にケアしてきました。昨日も3回戦で高 松中に81対52で勝利、準々決勝で長野郷中 に 56 対 37 で勝利してベスト4に進出しまし た。準決勝は沼田西中との対戦です。準決勝 は今週の土曜日に伊勢崎市民体育館で行われ ます。土曜日にも朝から参加可能なスタッフ を動員してトレーナー活動していきます。ス タメンの選手は全員通院していただいている ので、週末までにベストコンディションに上 げて、今年度の県大会の初タイトル奪取に向 けて院をあげてバックアップしていきます。

1月10日げんき堂整骨院盛岡南イオン進藤院長からの大宮中バスケ部帯同報告



9日、10日に行われた中学校女 子バスケットボールウインター キャンプの帯同報告を致します。 会場は秋田県仙北市田沢湖のス ポーツセンターで行われ、秋田、 青森、岩手から計7チームの参 加がありました。帯同させてい ただいた大宮中の選手に今回大 きな外傷はありませんでした。 整骨院で治療を行っている傷害 に試合前にテーピング、ストレッ チ等のケアを行っていきました。 また、今回は選手は施設に宿泊 して試合を行ったので、日頃に 出来なかった運動直後のケアと してアイシングやストレッチの 指導、筋調整に時間をかけるこ とができ監督・コーチに喜んで 頂けたのが良かったと思います。 今回、選手・保護者からもそう ですが、監督・コーチから大変 丁室に感謝の言葉を頂けました。 信頼関係を更に築いていけるよ う向上を重ねていきます。



12月26日冬期中学バスケット岩手 地区大会活動報告を致します。大宮 中女子バスケット部に同行し参加し てきました。本日は八幡平市立総合 体育館で大会2日目で準決勝、決勝、 3位決定戦がありました。試合開始 前に整骨院で治療中の右足関節捻 挫、前十字靭帯損傷、外側半月板損 傷、膝部打撲、オスグッド・シュラッ ター病にテーピング・ストレッチ等 でサポートを行っていきました。試 合中は、転倒し膝を強く打ち付けた り、ボールの奪い合いで誤って脚が 鼻に当たる等、大事には至りません でしたがバスケットが年齢・性別に 関係無く激しいスポーツであること を改めて実感しました。試合の結果 は準決勝 大宮 37-55 滝沢二3位決定 戦 大宮 27-65 北陵と4位でしたが2 月にある次の大会へと進むことが出 来ました。応援に来ている親御さん 達からたくさんの感謝の言葉を頂け、 また今日の学ぶ機会を与えて頂けた ことを感謝しています。



昨日、患者様として選手が二名来院していることもあり大郷町にて柔 道大会の救護にいってまいりました。 大きな怪我もなく無事終了となりました。

12月13日 入澤統括院長からの報告



昨日はバスケット群馬リーグ最終戦が行われ、スバル女子のトレーナーに、おおご整骨院内田、横山、けやき天田で参加しました。内田よりのトレーナー報告になります。立ち上がりから3ポイントシュートが連続で決まりそのまま波に乗る事ができ、見事に快勝しました。全勝優勝です。筋調整やストレッチとテーピングの処置を中心に行いました。今回は、前回の課題であったスピードを意識しながら活動を行いました。試合前の短い時間で治療や処置をするようにしていきました。短い時間でも選手に最高のパフォーマンスが出来るように今後も日々、研鑽していきます。

12月6日 上田統括院長からの報告



昨日、伊勢崎シティマラソンのトレーナーに参加させて頂きました。 当日、参加者 1500 人、げんき堂スタッフは 15 人トレーナー活動参加 者で行いました。テーピング、コンディションニングを行い、当日 400 人のトレーナーを行いました。体育協会からも、次回のオファー頂く ことも出来ました。今回のトレーナー活動もグループならでは 400 人 のニーズに対応出来る体制が作れ、勉強させてもらう事が出来ました。 エリアでトレーナー活動を盛り上げて地域貢献していきます。

12月6日 入澤統括院長からの報告



昨日は群馬体育館の群馬県バスケットボールリーグのスバル女子のトレーナーにおおご田中と行って参りました。アップ前に筋調整、ストレッチ、予防テープ等を行いました。スバル女子のトレーナーには度々参加させていただいているので、ほぼすべて選手の状況を把握出来ています。アキレス腱炎の疑いの選手は今日けやきに来ていただき治療を行います。また、昨日はアルソックの選手にも2名筋調整とテーピングを行いました。黒澤キャプテンに2月にある関東大会の帯同を依頼されました。試合は両チームともに快勝しました。

12月5日 坂本統括院長からの報告



昨日、群馬県千代田町にて近県交流試合のトレーナー兼応急救護がかりとして行ってきました。全国大会につぐ大会で選手は560人監督や親をあわせると1000人以上が会場に詰め掛けました。大きな怪我はありませんでしたが試合中にも呼ばれることがありその場で試合続行か棄権かの判断もしなければいけません。背部痛や腰痛、頸部捻挫や鼻血やトゲが刺さったなどあらゆる痛みの方がきました。それと発馬ヤクルトの松本隆太郎と弟の松本あつしも手伝いにきていました。隆太郎は先日の世界大会は2位あつしは11位でした。兄貴は今のところロンドンオリンピック出場最有力候補ではありますが、弟はまだ解りません。兄弟で行きたいと弟も言っていましたのでこれからも応援していきたいと思います。



地元ミニバスケットの公 式試合の帯同にいってま いりました。

選手が患者様として来院しており、試合前にテーピング、ストレッチ調整をさせていただきました。[げんき堂に通院するようになってから、選手の動きが良くなっています。]と監督からお褒めのお言葉もいただきました。



昨日は一昨日から引き続き、新潟 市にて行なわれた全日本クラブシ ニアバスケットボール選手権大会 に関東群馬代表の高崎マスターズ のトレーナーとして参加してきま した。昨日は準決勝、決勝が行な われ、見事群馬が優勝し、初優勝 となりました。今回優勝出来たの もトレーナー活動のおかげだと、 沢山の選手から声をかけていただ きました。決勝の相手チームには 元全日本の選手もいて、マスター ズとはいえレベルの高い大会に参 加出来、よい経験になりました。 この経験をスタッフに伝え、次は スタッフに経験してもらおうと思 います。本日の上毛新聞に載せて いただきましたが、写真が小さ く、胸のラクダマークがわかりに くいのが残念でした。これを機会 に群馬のバスケットボールが盛り 上がってもらいたいとだけ思いま す。

11月20日 げんき堂整骨院ウニクス高崎秋山院長からのトレーナー活動報告



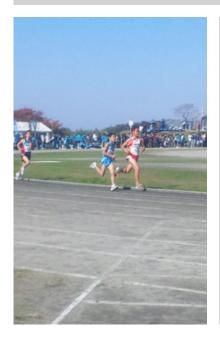
本日は休みを利用させていただ 新潟市体育館にて行なわれた 全日本クラブシニアバスケット ボール選手権大会に関東群馬代表 の高崎マスターズのトレーナー として参加してきました。今回の トレーナー活動は宿泊しての帯同 です。このシニアの試合は 40歳 以上のカテゴリーとなり、同日は 50歳以上のスーパーシニアの大 会も同時に行なわれていました。 選手が全員40歳以上ですので、 テーピングを巻いて欲しいという 選手が沢山いたため、スピードと 正確性が勝負となります。特に膝 と足関節の要望が多くありました。結果は1回戦に兵庫県のチー ムに、2回戦は福岡のチームに勝 見事明日の準決勝に勝ち上が る事ができました。悲願の日本一 に向け、宿でのケアもがんばりま す。トレーナー活動は得られる事 も多く、このような機会を与えて いただいたグループと現場を支え てくれているスタッフに感謝いた します。

11月8日 げんき堂整骨院盛岡南イオン進藤院長からの報告



昨日行われた花巻市 の西南中招待試合の、 大宮中バスケ部での 活動報告を致します。 トレーナーとして行 くにはまだまだ未熟 ですが、整骨院に来 てくれてる選手たち の助けになればと思 い、帯同しました。 幸い大きな外傷はな く、治療中の足関節 捻挫、前十字靭帯損 傷、内側半月板損傷、 腰部捻挫にテーピン グ、ストレッチを行っ ていきました。試合 の合間に監督、コー チといろいろと話が でき、来週の練習試 合での依頼を受けま した。

11月6日 げんき堂整骨院ウィング岡崎大山勝在院長からの報告



本日は AM8:00 より竜南中 学校駅伝部にトレーナー として同行し第六十回 西 三河駅伝大会に行ってき ました。三河地区全域より 女子34校51チーム、 男 子 40 校 60 チームが出場 しました。竜南中学校校長 先生も応援に駆け付け、 兄や関係者のギャラリーも 多く盛り上がっていた大会 でした。女子が AM9:00 よ りスタートし、6位見事県 大会出場獲得し、男子は AM10:30 から前大会と同 17 位で終了いたしました。皆 大きな怪我もなく、 バーワークによる軽度なラ ンナーズニー、足底筋膜炎 が複数おり、ストレッチや ほぐしでコンディショニン グを行い生徒のケアに努め ました。

11月1日トレーナー活動報告げんき堂整骨院スマーク伊勢崎馬場院長から



高崎市群馬体育館で行われた中学校バスケットボール新人戦県大会のトレーナー活動の報告を致します。 馬場があずま中学校バスケ部男子と同行させていただき、昨日股関節を負傷してしまった学生の処置と、 整骨院に通院していただいている学生にストレッチや藤と足関節、下腿部のテービング処置を行いました あずま中学校は、準決勝で沼田東中と対戦し、延長戦の末、惜しくも70対71のスコアで敗退してしまい ました。続く3位決定戦も北橋中に50対57のスコアで敗退してしまいました。今回は残念ながら群馬県 でベスト4になりましたが、優勝した沼田東中ともほとんど差がないレベルにいることが分かり、また、 ウィークボイントもわかったので、そこを強化した練習になるので、怪我人が出ないように整骨院スタッ フと学生・保護者・指導者の方達と協力して来年には県で優勝出来る様に全力でバックアップしていきま す、群馬県のバスケットボールに対しての情報をとても終く感じられたトレーナー活動でした。

げんき堂おおひら接骨院湯澤院長からのトレーナー活動報告

昨日は、スタッフの町田と群馬県バトミントン新人戦、晴明バドミントン部のトレーナーに行って 参りました。会場が桐生(女子)、太田(男子)と2つに別れており、選手達の状態を見ながら2 つの会場を行き来しました。結果は、男子ダブルス優勝、準優勝、3位。女子ダブルス優勝、準優勝、 3位でした。特に大きな外傷はありませんでした,接骨院で施術を行っている大腿部筋挫傷、前十 宇靭帯損傷、中殿筋に対する処置とテーピング、コンディショニング(ストレッチ)を行いました。 また、監督を初め保護者の方々とコミュニケーションをとり、来院出来ない時の体のケアや症状に 対する処置を話すことができました。今週土曜にシングルスがあるそうなので大会前の体のケアや 選手のモチベーションを上げられるよう院全体でバックアップしていきます。また、トレーナーと しての診断やスピーディーな処置を早急に改善するという課題も見えてきました。

10月31日 げんき堂整骨院沼館宮木康光院長からの報告



10月31日に南部地区柔道大会にて、トレーナー活動と選手として出場して参りましたので報告いたします。9市町村の小・中・高・一般による96チーム総勢40名の大会で、地元三沢市の代表で参加いたしました。週に一度、休日を利用して稽古に参加し、お世話になった先生方・先輩方・後輩達・そして地元の中・高校生と少ない時間ですが、共に汗を流しました。試合当日は、同じチームの選手の膝関節や足部へのテーピング、腰部への筋肉調整などのケアを行い、試合に向けてのコンディションを整えていきました。結果は見事、三沢市初優勝を果たすことが出来ました。今回は、練習量は少なかったですが、監督をはじめチーム一丸となって優勝を信じていました。本気で信じて、本気で行動すれば必ず結果は出ると実感しました。必ず目標達成出来るよう、業務にも励んでいきます。

10月25日 げんき堂整骨院ウィング岡崎大山院長からの報告



本日 MT:00 より2 度目の竜南中学校駅伝部のトレーナー活動を行ってまいりました。大会が迫ってきている事もあり本日は学校より広い岡崎県営グランドにて行いました。県営グランドで中学生から大学生の陸上部がそれぞれ練習しており、毎年同じ大会で競い合っている岡崎南中学校の駅伝部も練習をしておりました。徐々に練習もきつくなっており、膝蓋靭帯炎・水腫・腕の振りによる広背筋障害・ヒ骨筋炎・アキレス腱炎などスポーツ障害、外傷が増えておりました。顧問の先生とも相談をしトレーナー活動日のケアだけではなく故障者や試合前のコンディショニングを気楽に来院してもらえるように伝え、また生徒たちもげんき堂に興味を持ちコミュニケーションやアドバイスを求められチームの輸に入る事が出来ました。来週からは大会前調整に入る為コンディショニングを強化していきます。

11月1日 大日向統括院長からの報告



昨日はやばた井上院長と大学生学生空手選手権トレーナー活動に行ってまいりました。やばた通院中の選手もおり肋骨骨折、肩関節脱臼などを患いながらの出場の為、テーピングやサラシにての固定を施し再発防止を行いました。試合中も、指骨骨折の疑い、蹴りにより足関節捻挫、殴打による顎関節捻挫など、競技特有の新鮮例を診させて頂くことが出来ました。また、やばた代診時に治療させてもらった選手が、体重別個人で優勝しました!

10月25日 根井統括院長からの報告



昨日、全日本サブミッションアーツ選手権大会へ高野先生、大日向統括、吉井院長、富山のメンバー参加してきました。関節技と投げ技を中心とした格闘技で、時に打撃もありのクラスもありました。途中ハイキックをうけてダウンする選手に対してドクターの補助をさせて頂いたり、上腕二頭筋の損傷、足関節捻挫、肩関節の捻挫について応急処置を施しました。張り詰めた緊張感と気迫のある場で、普段院では経験できない体験と気付きを得れました。大きなケガもなく、盛大な大会となりました。

10月25日 大日向統括院長からの報告





昨日、総合格闘技SAW全国大会にメディカルトレーナーとして参加 させて頂きました。

関節技、打撃もあるので、重傷患者も想定して準備致しましたが、上 腕二頭筋挫傷、肘、首、膝、肩の古傷の再損傷がありました。 多くの選手が日頃のメンテナンスを行って無いので大切さを伝えてま いりました。

10月25日 入澤統括院長からの報告



昨日はスパル女子パスケ部の県大会のトレーナーに、おおごの田中、横山と参加しました。足関節の不安を訴える選手が多くいました。キネシオでサポートしました。練習時にはホワイトを試してみます。 やはり高いレベルの選手ですので、聴取をするといろいろ障害がいろいろ出てきます。 私は試合開始前までで失礼いたしましたが、田中、横山が大会終了まで残り、選手をサポートしました。 結果は見事優勝。次回は関東大会がさいたま市で来月予定され、トレーナーのオファーを頂きました。また、私らの活動を見ていた大会役員様より、審判のトレーナーの話も頂きました。 積極的に行っていきます。

10月18日 全日本 SAW 選手権大会トレーナー活動報告



本日は大森にありますゴールドジムにて開催されました、全日本 SAW 選手権 大会 / アジアパシフィックチャンピョンシップに大会トレーナーとして参加 しました。今大会を通しての外傷は K.0 による軽度脳震盪、鼻骨骨折、足関 節捻挫がありました。活動を通しまして、限られた短い時間内で的確に処置 を行う事の重要性を再度認識させられました。オーストラリアからの参加選 手もあり終日白熱した試合が行われました。

げんき堂やばた整骨院 井上院長

10月10日 BC リーグチャンピオンシップ第3戦トレーナー活動報告



10月10日、石川県にて行われました、ダイヤモンドペガサスのBCリーグチャンピオンシップ第3戦に行かせていただきました。先日群馬で行われました試合では1勝1敗の五分でしたが、延長11回4時間30分の激闘の末、見事石川を下し対戦成績を2勝1敗、BCリーグチャンピオンへリーチがかかりました。本日もしっかりとサポートし、本日勝ってBCリーグチャンピオン、そしてその先の九州四国アイランドリーグチャンピオン、高知に勝ち独立リーグ日本一を目指します!

げんき堂整骨院ウニクス高崎 秋山院長

10月18日 全国社会人サッカー大会トレーナー活動報告



tonan 前橋が全国社会人サッカー大会、市原緑地運動公園で行われた 2 回戦に出場しました。対 新日鉄大分で、1-1 で延長でも勝負がつかず、 PK にて辛くも勝利しました。敗退すれば明日のないトーナメント。総力戦でした。試合後のケアも入念に行いました。明日からの大会は千葉エリアにバトンを渡します。

げんき堂整骨院前橋エリア 入澤統括院長

10月11日 BC リーグチャンピオンシップ第4戦トレーナー活動報告



昨日に引き続き石川野球場のにての BC リーグチャンピオンシップトレーナー活動報告です。第4戦には上田統括院長とともに参加してきました。結果は5-1で見事ベガサスが勝利し、初の BC リーグチャンピオンになりました!しかし、これで終わりではありません。今度は独立リーグ日本一をかけて高知とのチャンピオンシップがありますので、さらなるサポートをして行きたいと思います!

げんき堂整骨院ウニクス高崎 秋山院長

10月4日 中学校バスケ部新人戦トレーナー活動報告



伊勢崎市市民体育館にて、スタッフの中嶋とあずま中学校バスケ部の新人戦のトレーナー活動をして参りました。男女ともに試合がありましたが、女子は1回戦が境南中に99対20勝ち、2回戦がでの大会準優勝した玉村中に35対61で破れてしまい、勝ち上がる事が出来ませんでしたが、男子の為に一生懸命応援していました。男子は1回戦はシードで2回戦からの出場で宮郷中に81対33、準決勝で三中に74対52、決勝戦で赤堀中に67対54で優勝しました。男女とも新チームになり、少ない部員で満身創痍の状態で勝ち取った優勝なので、選手や保護者・先生方だけでなく、私たちもとても嬉しかったです。そして更なる信頼関係を構築出来ました。県大会は今月末から来月初で行われます。そこで好成績を残せるように今後も院としてバックアップしていきます。げんき堂整骨院スマーク伊勢崎 馬場院長



群馬ダイヤモンドペガサス対石川ミリオンスターズとの北信越リーグの王者 決定戦にてトレーナー活動を行いました。今回は投手陣への腰痛テーピング、 野手・外野手へのストレッチと筋調整をメインに試合前ケアを行いました。 試合結果は残念ながら2対0で敗戦。これで現成績が1勝1敗。3勝した方 が優勝し、次に日本一をかけて四国アイランドリーグの優勝チームと戦いま す。次回はBCリーグチャンピオンシップ第3戦VS石川戦に帯同します。 げんき堂整骨院大渡 石崎院長

tonan 前橋トレーナー活動報告 関東リーグ後期最終戦



tonan 前橋のトレーナー活動で前橋総合グラウンドまで行ってきました! 今日は関東リーグ後期最終戦で一部への昇格がかかった大事な一戦です。午後 1時試合開始のホイッスルが吹かれました。対戦相手は日立ビルシステムです。 開始早々、ゴール左側からファン選手が先制のヘディングシュートを決めます。先週の相手とは違い、ブレッシャーがないため、ワンサイドゲームになり、結果 7 - 0 で図南が圧勝しました。そして、関東リーグ 1 部昇格を決めました! 次の大きな試合は 10 月の全国社会人サッカー大会です。今年は千葉で行なわれ、私も日曜日は駆け付けるつもりです! げんき堂整骨院前橋 樋口オーナー院長

tonan s.c. トレーナー活動報告 天皇杯県予選準決勝



本日、tonan s. c. 前橋トレーナー活動を行ってきました。 今日は天皇杯県予選準決勝、対戦相手は先日、高校総体で優勝した前橋育英です。前半10分に右からのコーナーキックにファン選手がヘディングを合わせて先制点を決めました! そして、均衡状態のまま中盤をすぎて、前半40分育英の右サイドからの攻撃にゴール前から、シュートを決められ同点となります。とても暑い日で、足をつる選手が続出するなか、後半30分、中盤の攻防から松永選手が抜け出し、脚を痛めながら、自らミドルシュートを決め再びリードしました!これが決勝点となり、図南が育英に2-1で勝利しました!よかったです!なお、来週は天皇杯県予選決勝、対戦相手はアルテ高崎です。この勢いで勝ってもらいたいです! げんき堂前橋整骨院 樋口院長



本日、桐生球場にて行われた、高崎工業高校の高崎工業高校の勝ります。 野球秋期大会準々決勝フトレーナーにスタッルたり、 野と共に行ってきましり。 結果は四番原君のスリーしたものの、4-3で逆転負けしてしまいました。

今年のチームは意識が高く、トレーナー活動を行う事により、共に成長して行きたいと思います。 げんき堂整骨院ウニクス 高崎 秋山院長

tonan 前橋 天皇杯群馬県予選決勝トレーナー活動報告



げんき堂まえばし整骨院 樋 ロオーナー院長

6月13日 げんき堂くりす整骨院スタッフ杉本からのトレーナー報告



昨日、18 時より上毛新聞敷島球場にて群馬ダイヤモンドベガサス対石川ミリオンスターズの試合にトレーナーとして杉本が行って参りました。先発は石川:蛇澤投手、群馬:市川投手で捕手の川村選手が負傷のため聖哉選手が捕手に入り試合開始しました。初回石川の攻撃で6点を先制されましたが、2回までに7点を取り逆転し、結果7対12で群馬の勝利となりました。選手は小喜選手、肥田選手、マヨラ選手の調整を行いました。整骨院での施術とは違い、天候による試合の状況を気にしたりと、音段と違う思考・行動をすることでこの場でしか出来ない貴重な体験を行うことが出来ました。今回はこのような貴重な体験をさせて頂きありがとうございます。今日学んだことを今後に活かしていきます。ありがとうございました。